

競技注意事項

- 1 本大会は、2019年(公財)日本陸上競技連盟規則および監督会議申し合わせ事項による。
- 2 スパイクのピンの長さは9mm以下とする。但し走高跳、やり投は12mm以下とする。
これらのピンの数は11本以内とし、先のとがっていないものを使用すること。
- 3 招集について
 - 1)招集場所は北器具庫内とする。
 - 2)招集開始時刻及び完了時刻は競技開始時刻を基準とし、別紙(日程)のとおりとする。
 - 3)リレーのオーダー用紙は、招集完了時間の1時間前に、招集所に提出すること。
- 4 競技について
 - 1)短距離種目では安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーンを走ること。
 - 2)リレーのマーカーは各チームで準備し、終了後にはがすこと。
 - 3)トラック種目はすべてタイムレースとし、走高跳を除くフィールド競技は4回までの試技とする。
- 5 ナンバーカードについて
 - 1) ナンバーカードは胸背部に確実に付けること。但し跳躍競技においては胸部または背部だけでもよい。
 - 2)トラック競技において、写真判定用の腰ナンバーカードを招集所で受け取り、右後方に付けること。
また、腰ナンバーカードは、レース終了後返却すること。
- 6 競技用具は、競技場備え付けの物を使用する。
また、競技場に備え付けられていないやりに関しても、
検査を受けて合格した物に限り、使用することができる。
- 7 走高跳の バーの上げ方について
 - 1)優勝者が決定するまで、下記のとおりとする。なお、当日の状況により変更することがある。
 - 2)第1位を決定する場合は走高跳2cmの上げ下げとする。

走高跳	練習	1	2	3	4	5	
男子	1M35 1M75	1M40	1M45	1M50	1M55	1M60	1M85 以後3CM
女子	1M10 1M40	1M15	1M20	1M25	1M30	1M35	1M45 以後3CM

気象状況

日	時間	天候	気温(℃)	湿度(%)	風向	風速(m/s)
	9:00					
	10:00					
	11:00					
	12:00					
	13:00					
	14:00					
	15:00					