

## 令和元年度鶴岡市陸上競技記録会②実施要項

- 1 主催 鶴岡市陸上競技協会
- 2 主管 鶴岡市陸上競技協会 田川地区高体連陸上競技部 田川地区中体連陸上競技部
- 3 期日 令和元年10月5日(土)9時30分競技開始予定
- 4 場所 鶴岡市小真木原陸上競技場

### 5 種目

- <男子> 100m・400m・1500m・3000m(中学)・5000m  
110mH(中学・高校一般)・4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投 ジャベリックスロー(中学のみ)
- <女子> 100m・400m・1500m・3000m(中学・高校一般)  
100mH(中学・高校一般)・4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投 ジャベリックスロー(中学のみ)

※ ハードルの区分と高さは以下のとおりとする。

区分	一般(高さ/距離)	中学(高さ/距離)
男子110mH	1.067m/9.14m	0.914m/9.14m
女子100mH	0.838m/8.50m	0.762m/8.00m

※ 投てきの区分と重量は、次のとおりとする。

区分	男子			女子	
	一般	高校	中学	一般	中学
砲丸	7.260kg	6.0kg	5.0kg	4kg	2.721kg
円盤	2.0kg	1.75kg	1.5kg	1kg(共通)	
ジャベリック			0.300kg		0.300kg

### 6 参加資格

- (1) 山形陸協の登録者。
- (2) (1)以外で主催者が認めた者。

### 7 申込方法

- (1) 申込書類 ①「鶴岡市陸協主催大会参加申込一覧表」電子データ
- ②「鶴岡市陸協主催大会参加申込一覧表」書類(印刷、捺印したもの)
- ③大会参加料

※①は e-mail で、②は 1 部申込先に郵送、③は競技会当日に受付にて納入すること。

参加申込一覧表ファイルは鶴岡市陸協の HP からダウンロードすること。

(2)申込締切 令和元年 9 月 2 5 日 (水) 17 : 00 必着

(3)申 込 先 〒997-0049 鶴岡市若葉町 16-5 鶴岡北高校 押井真吾 宛

TEL: 0235-22-2262 FAX: 0235-24-6101

mail: tsuru\_kiroku@outlook.jp

8 参 加 料 1 種目 一般 500 円・高校生 400 円・中学生 300 円・リレー 500 円

9 そ の 他 正式な競技日程等は、後日鶴岡市陸協ホームページに掲載予定する。

参加する競技団体につき一名は競技役員への参加をお願いします。